

WORKSHOP

MASSAGE, LEG OG FÆLLESSKAB I VUGGESTUE & DAGPLEJE

STYRK BØRNEFÆLLESSKABET MED SJOVE LEGE OG MASSAGEØVELSER FOR DE MINDSTE D. 8. MAJ OG 3. JUNI 2024

MÅLGRUPPE: PÆDAGOGISK PERSONALE, DER ARBEJDER MED BØRN 0-2 ÅR

Et knus, en venlig hånd i ryggen, eller en sjov massageleg, betyder langt mere for børns tryghed og trivsel, end de ord vi siger til dem. På dette workshopforløb over 2 dage vil du blive introduceret til metoden pædagogisk massage og få viden, værktøjer og konkrete ideer til hvordan du kan bruge massage og leg til at styrke børnefællesskab, voksen-barn samspil og det enkelte barns selvregulering.

På dag 1 får du indsigt i grundlæggende teori, cases og en bred palette af enkle lege og øvelser, der er lige til at gå hjem og prøve af i egen praksis. Undervejs er der tid til at reflektere og planlægge hvordan dagens input kan overføres til din praksis. På dag 2 (ca. tre uger efter) mødes vi igen til mere leg, erfaringsudveksling, viden og planlægning af dit "næste skridt" i arbejdet med leg og massage.



DET FÅR DU MED DIG:

- Viden om berørings betydning for det lille barns grundlæggende tryghed, selvregulering og hele børnegruppens fællesskab.
- Introduktion til metoden "Pædagogisk massage".
- Erfaring med sjove og enkle lege, som understøtter fællesskab og udviklende samspil.
- Refleksionsark om den voksnes rolle og børns deltagelsesmuligheder i fællesskabet.
- Tid til at planlægge hvad du vil afprøve "hjemme" inden vi mødes på dag 2.
- Et elektronisk katalog med materiale fra dagen.
- Deltagerbevis efter deltagelse på begge dage.

PRAKTISK

DATO & TID

8. maj og 3. juni 2024.
Kl. 09.00-14.30

STED

NOR: Nordic Health House
Hejrevej 30, 2400 Kbh. NV.

PRIS

pr. deltager: 3500 ex. moms. 10% grupperabat ved to eller flere deltagere fra samme arbejdsplads. Prisen inkluderer fuld forplejning begge dage samt gratis prøvetime i yoga hos NOR

TILMELDING

mail@hands-mh.dk / tlf. 29260961

FYRAFTENSWORKSHOP MED MASSAGE OG BEVÆGELSESLIG:

*-Tak for en inspirerende workshop!
Alle er meget opløftede, og på stuerne er der allerede godt gang i lege og massageøvelser.*

Christina Bjørn Thomsen
Dagtilbudsleder, Fuglebakken, Gentofte.

MASSAGE-LEGE WORKSHOP MED DAGPLEJERE I KØGE KOMMUNE

- En meget berigende workshop. Alle Mies øvelser er lige til at tage med hjem. Jeg er blevet mindet om berøringens og legens store betydning for børn, voksne og vores relationer med hinanden. Tak!

Eva Berg
Dagplejer, Køge Kommune.

OM MIE HØRBO

Underviser: Mie Hørbo, pædagogisk konsulent og indehaver af kursusvirksomheden Hands.

Til hverdag: pædagogisk vejleder i Albertslund Kommune.

Baggrund: Cand.mag. i kommunikation og psykologi. Massør med speciale i berøringspædagogik og certificeret danse-bevægelsesterapeut.

Mie har holdt workshops i berøring, leg og samspil i dagtilbud siden 2016.



PRAKSISFORLØB MED FOKUS PÅ INKLUSION AF BØRN I UDSATTE POSITIONER Gennem BEVÆGELSESLIG OG PÆDAGOGISK MASSAGE:

- Det har været så inspirerende at få besøg af Mie. Jeg er blevet tanket op med mange konkrete ideer til, hvordan jeg kan bruge barn til barn massage, som et pædagogisk redskab i hverdagen. Børnene elsker massagen, og samtidig øver de at være tætte på hinanden på en god og respektfuld måde.

Tabita Kiilerich
Pædagog i børnehaven Vandværket, København.

PRAKSISFORLØB MED BERØRING OG LEG SOM SPROGSTIMULERENDE AKTIVITET:

- Vi er så glade for de sanselige massage input vi fik af Mie. Vi bruger massageøvelserne i hverdagen til at hjælpe børnene med at finde sig selv og få ro på. Vi har fx en pige, der nogle gange har "lopper i bukserne", men når vi smører hende på ryggen med creme, falder hun ned og bliver rolig. De sanselige oplevelser er også i høj grad med til at udvikle børnenes sprog. Det er så godt!

Bettina Kristensen og Teresa Lütken
Pædagoger i "sproggruppe" i børnehaven Voldparken, Husum.

MASSAGE-LEGE WORKSHOP MED DAGPLEJERE I KØGE KOMMUNE

- Mie er en super god underviser. Hun har fundet aktiviteter, sange og lege som er lavet til vores størrelse børn. Jeg kunne derfor gå hjem og bruge det med det samme, med succes. I undervisningen veksler hun meget mellem teori og praksis, og det gjorde dagen så interessant at tiden fløj afsted.

Kirsten Raabjerg Horsted
Dagplejer, Køge Kommune.